

## ОФЕРТА

ПУБЛИЧНЫЙ ДОГОВОР (ОФЕРТА)  
ТОО «Zipline (Зиплайн)»  
(далее – Исполнитель)

Настоящая публичная оферта (далее – Оферта), является Договором, заключенным между Исполнителем, с одной стороны, и

Пользователем услуг – физическим лицом (далее – Заказчик), который определяет условия приобретения и оказания услуг с использованием ресурсов Исполнителя.

### 1. Общие положения и акцепт оферты

- 1.1. В соответствии со статьями 387, 389, 395, 396 Гражданского кодекса Республики Казахстан настоящий Публичный договор (именуемый далее – Договор) является предложением (офертой) дистанционным способом с использованием телекоммуникационных средств заключить на указанных ниже условиях договор возмездного оказания услуг на участие в спортивно-экстремальных развлечениях с использованием технических средств и техник альпинизма (далее – Услуги), адресованным любому заинтересованному в приобретении таких услуг лицу.
- 1.2. Исполнитель, на основании заказов Заказчика, за установленную плату предоставляет последнему услуги в соответствии с условиями и по ценам, установленным Исполнителем на сайте.
- 1.3. Оказание услуг, заказанных и оплаченных Заказчиком, осуществляется Исполнителем.
- 1.4. К отношениям между Заказчиком и Исполнителем применяются положения Гражданского кодекса РК, закона РК «О защите прав потребителей», а также иные нормативные правовые акты Республики Казахстан, регулирующие права и обязанности Сторон.
- 1.5. В случае принятия условий настоящей Оферты, физическое или юридическое лицо, становится Заказчиком.

Оферта может быть принята любым правоспособным физическим или юридическим лицом на территории Республики Казахстан, имеющим намерение заказать (приобрести) услуги, оказываемые Исполнителем в соответствии с перечнем услуг, указанных на сайте <https://energypark.kz>

Непосредственное предоставление и пользование услугами Исполнителя возможно физическими лицами который отвечает следующим требованиям:

- достиг 18 лет;
  - не ограничен в дееспособности;
  - здоров и не имеет противопоказаний для участия в спортивно-экстремальных развлечениях.
- 1.6. Принятие (акцепт) данной оферты, приложения к нему означает полное и безоговорочное согласие Заказчика в целом со всеми содержащимися в ней условиями без каких-либо исключений и (или) ограничений, присоединения Заказчика к Договору, а также оплаты заказанных услуг (т.е. в полном объеме и без исключений). Акцепт настоящей оферты приравнивается к заключению Заказчиком и Исполнителем двухстороннего письменного Договора.
  - 1.7. Акцепт оферты, заказ, бронирование билета, присоединение к настоящему Договору, а также принятие Заказчиком условий настоящего Договора в полном объеме и безоговорочно определяются моментом оплаты услуг. Начало пользования услугами также является полным

согласием и принятием Заказчиком условий настоящего Договора и всех его разделов и приложений.

- 1.8. Пользуясь услугами Исполнителя, Заказчик подтверждает, что он полностью ознакомился с настоящим Договором, приложениями к нему, согласен с ними и обязуется выполнять их, выполнять требования знаков и вывесок, размещенных на территории парка, иных требований Исполнителя в связи с предоставлением (оказанием) услуг.
- 1.9. Настоящий Договор может быть изменен и/или дополнен Исполнителем в одностороннем порядке без какого-либо специального уведомления. Заказчик обязан самостоятельно ознакомиться с внесенными изменениями и/или дополнениями к настоящему Договору. Пользование Заказчиком услугами Исполнителя после внесения изменений и/или дополнений в настоящий Договор означает принятие и согласие Заказчика с такими изменениями и/или дополнениями.

## 2. САЙТ ИСПОЛНИТЕЛЯ

1. Сайт является собственностью Исполнителя и предназначен для организации дистанционного способа продажи услуг посредством сети интернет.
2. Произведя акцепт Оферты (т.е. оплату оформленного на сайте Исполнителя заказа), Заказчик получит услуги на условиях и в порядке, определенном на сайте <https://energypark.kz>
3. Исполнитель не несет ответственности за содержание и достоверность информации, предоставленной Заказчиком при оформлении заказа на сайте Исполнителя.

## 3. ЗАКАЗЧИК

1. Заказчик несет ответственность за достоверность предоставленной при оформлении заказа информации.
2. Заказчик подтверждает свое согласие с условиями, установленными настоящей Офертой, путем проставления отметки в графе «согласен с Договором» при оформлении заказа и осуществлением оплаты.
3. Информация, предоставленная Заказчиком, является конфиденциальной. Заказчик, зарегистрировавшись на сайте, предоставляя свои персональные данные, или заполняя заявку дает своими действиями согласие на сбор, обработку, хранение, использование его персональных данных в целях исполнения договора. Исполнитель использует информацию о Заказчике исключительно в оказания услуг по Договору и в случаях, указанных в настоящей Оферте.
4. Услуги приобретаются Заказчиком исключительно для личных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности.
5. Покупатель/Заказчик соглашается соблюдать и принимает все правила и указания, изложенные в публичном договоре (оферте).
6. Покупатель/Заказчик, приобретая билет, услугу на третье лицо согласно данному договору обязуется предоставить третьему лицу данный договор на ознакомление в полном объеме. Третье лицо, ознакомившись с данным договором и согласившись с каждым пунктом, прибыв на мероприятие выступает в роли заказчика услуги.
7. Покупатель/Заказчик осознает все риски и добровольно соглашается на участие в экстремальных мероприятиях, соглашаясь с каждым пунктом, указанным в договоре.
8. Покупатель/Заказчик подтверждает отсутствие скрытых заболеваний, а также свой допуск к занятию физической культурой и спортом согласно пунктам, изложенным в Приложении №3 к договору.

## 2. ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА

2.1. Заказчик может оформить заказ на условиях Договора оказания услуг самостоятельно на сайте Исполнителя или путем непосредственного (личного) обращения к Исполнителю.

2.2. При оформлении заказа на сайте Исполнителя, Заказчик обязан предоставить следующие данные:

- Ф.И.О., ИИН (для физических лиц) или полное наименование, БНН (для юридических лиц);
- вид, время и дата приобретаемых услуг;
- адрес доставки заказанных билетов;
- контактный телефон и адрес электронной почты Заказчика.

Заказ услуг Заказчиком осуществляется посредством внесения последним соответствующих данных в форму заказа на сайте и акцептом оферты.

Исполнитель не проверяет достоверность и не редактирует информацию о Заказчике.

2.3. При оформлении заказа при непосредственном (личном) обращении к Исполнителю, Заказчик обязан предоставить следующие данные:

- Ф.И.О., ИИН (для физических лиц) или полное наименование, БНН (для юридических лиц);
- вид, время и дата приобретаемых услуг;
- контактный телефон и адрес электронной почты Заказчика.

## 5. УСЛУГИ

1. Информация об услугах Исполнителя отображается к показу на сайте через графические изображения, видео, и информацию, являющиеся собственностью Исполнителя.
2. Каждое графическое изображение, сопровождается текстовой информацией с наименованием, ценой и описанием услуг.
3. Все информационные материалы, представленные на сайте, носят справочный характер и не могут в полной мере передавать информацию о свойствах и характеристиках услуг. В случае возникновения у Заказчика вопросов, касающихся свойств и характеристик услуг, Заказчик должен перед оформлением заказа обратиться к специалисту Исполнителя по телефонам, указанным на сайте.
4. По просьбе Заказчика специалист Исполнителя обязан предоставить (по телефону или посредством электронной почты) прочую информацию, необходимую и достаточную, с точки зрения Заказчика, для принятия им решения о заказе услуг.

## 6. ПРИОБРЕТЕНИЕ (ЗАКАЗА) УСЛУГ

1. Заказчик вправе оформить заказ на любой из видов услуг, предоставленных на сайте. Каждый вид услуги может быть заказан в любом количестве. Исключения из указанного правила указаны в описании каждого вида услуг.
2. После оформления заказа Исполнитель подтверждает заказ Заказчика путем отправления на e-mail Заказчика информации, подтверждающей принятие заказа, с указанием наименования, вида и характеристик услуг с указанием общей суммы заказа.

3. При невозможности оказания услуги, представленной на сайте Исполнителя, Исполнитель информирует об этом Заказчика.

## 7. СТОИМОСТЬ УСЛУГ

1. Стоимость услуг, указанная на сайте Исполнителя, выражена в тенге Республики Казахстан.
2. Указанная на сайте стоимость услуг может быть изменена Исполнителем в одностороннем порядке, при этом цена на заказанные и оплаченные Заказчиком услуги изменению не подлежит.
3. Исполнитель вправе по своему усмотрению внедрять программы начисления, накопления и использования бонусов, представляющих собой комплексы взаимосвязанных действий и мероприятий, предоставляющих возможность Заказчику получать привилегии при приобретении услуг Исполнителя на сайте при соблюдении условий, настоящей Оферты.
4. Стороны принимают и соглашаются, что под бонусами понимается виртуальная условная единица, начисляемая Исполнителем Заказчику оплате услуг в соответствии с условиями настоящей оферты и дающая право Заказчику использовать бонусы при оплате части стоимости услуг, согласно действующим на момент осуществления заказа услуг программам Исполнителя.

## 8. ОПЛАТА УСЛУГ

1. Способы и порядок оплаты услуг Исполнителя указаны на сайте.
2. Заказчик оплачивает заказ любым способом, доступным на сайте.
3. Оплата услуг осуществляется Заказчиком в тенге Республики Казахстан.
4. При наличной форме оплаты Заказчик обязан уплатить Исполнителю цену заказа в момент момента передачи Заказчику билета, путем передачи денег представителю Исполнителя.
5. Оплата безналичным расчетом производится в момент осуществления заказа на сайте.
6. При безналичной форме оплаты обязанность Заказчика по оплате стоимости услуг считается исполненной с момента зачисления соответствующих денежных средств на расчетный счет, указанный Исполнителем.
7. Заказчик принимает и соглашается, что Исполнитель вправе изменять и/или дополнять методы, порядок, суммы оплат по соответствующему заказу, до момента осуществления платежей Заказчиком, в зависимости от используемого Заказчиком и Исполнителем способа оплаты, а также в иных случаях, предусмотренных настоящей офертой и другими нормативными документами Исполнителя.
8. К оплате принимаются карты VISA и MasterCard.
9. Случаи отказа в совершении платежа:
  - банковская карта не предназначена для совершения платежей;
  - недостаточно средств для оплаты на банковской карте;
  - данные банковской карты введены неверно;
  - истек срок действия банковской карты;
  - неверно введен ПИН-код.

## 2. ОТКАЗ ОТ ЗАКАЗАННОЙ УСЛУГИ

- 2.1. Процедура отказа от заказанной услуги регламентируется положениями закона «О защите прав потребителей».
- 2.2. Заказчик вправе отказаться от услуги в любое время до момента начала предоставления услуги.

- 2.3. В случае отказа Заказчика от заказанной услуги, возврат стоимости услуги за вычетом тридцати процентов ее стоимости осуществляется Исполнителем путем перечисления денег на банковский счет Заказчика в течение тридцати рабочих дней со дня предъявления Заказчиком соответствующего требования и Заявления о возврате денежных средств с приложением необходимых документов.
- 2.4. Возврат наличными денежными средствами не допускается.
- 2.5. Для возврата денежных средств на банковскую карту необходимо заполнить «Заявление о возврате денежных средств», которое высылается с копией удостоверяющего личность документа и чеками об оплате на адрес электронной почты [info@energypark.kz](mailto:info@energypark.kz)
- 2.6. Для возврата денежных средств по операциям, проведенным с ошибками, необходимо обратиться на адрес электронной почты [info@energypark.kz](mailto:info@energypark.kz) с письменным заявлением и приложением копии удостоверяющего личность документа и чеками об оплате, подтверждающих ошибочное списание. Сумма возврата будет равняться сумме покупки.
- 2.7. Срок рассмотрения Заявления и возврата денежных средств начинает исчисляться с момента получения Исполнителем Заявления и рассчитывается в рабочих днях без учета праздников/выходных дней.

## 10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

1. Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством РК.
2. Исполнитель не несет ответственности за ущерб, причиненный Заказчику вследствие ненадлежащего использования им результатов заказанных услуг.
3. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Договору на время действия обстоятельств непреодолимой силы.

## 11. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

1. К отношениям между Заказчиком и Исполнителем применяются нормы, определенные законодательством Республики Казахстан.
2. При необходимости Исполнитель и Заказчик вправе в любое время оформить договор оказания услуг в форме письменного двухстороннего соглашения, не противоречащего положениям настоящей Оферты.
3. В случае возникновения вопросов и претензий со стороны Заказчика, последний вправе обратиться к Исполнителю по адресу местонахождения Исполнителя, указанному в реквизитах и/или по адресу электронной почты: [info@energypark.kz](mailto:info@energypark.kz) и/или по номеру телефона: +77273461254.
4. Настоящий Договор вступает в силу с даты принятия (акцепта) оферты Заказчиком и действует до полного исполнения обязательств Сторонами.
5. Все споры и разногласия, возникающие при исполнении Сторонами обязательств по настоящему Договору, решаются путем проведения переговоров между Сторонами, а в случае невозможности их урегулирования посредством переговоров, Стороны имеют право обратиться за разрешением таких споров в судебные органы Республики Казахстан по месту нахождения Исполнителя.
6. Исполнитель оставляет за собой право расширять и сокращать предложение услуг на сайте, регулировать доступ к заказу любых услуг, а также приостанавливать или прекращать продажу любых услуг по своему собственному усмотрению.

## АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ

**ТОО «Zipline (Зиплайн)»**  
БИН 180640004009

Юр.адрес: РК, г. Алматы, ул. Горная дом 558/1  
ИИК KZ886017131000027985  
БАНК АО «Народный Банк Казахстана»  
БИК HSBKZKX

## ПРИЛОЖЕНИЕ №1 К ПУБЛИЧНОМУ ДОГОВОРУ (ОФЕРТЕ)

Правила Исполнителя - команды организатора спортивно-экстремальных развлечений с использованием технических средств и техник альпинизма для Заказчика - участника мероприятия.

### 1. Общие положения

Мероприятия, организуемые командой Gorilla Energy Park - это экстремальный вид спорта, под которым подразумевается свободное падение с высотного объекта с использованием альпинистской системы страховок. Специальная, длительная подготовка для совершения прыжка не требуется.

Вместе с тем, Заказчик (участник) любого мероприятия, проводимого Исполнителем, должен серьезно осознавать возможную опасность для здоровья и жизни, которой себя подвергает. Заказчик (Участник) осознает, что прыжки с веревкой и прочие мероприятия, проводимые командой — это экстремальный спорт как парашюты, сноуборд, парапланы и прочее, сопряженный с определенными рисками. Команда организаторов Gorilla Energy Park, стремится к обеспечению максимальной безопасности участников мероприятия. Участник осознает, что абсолютной безопасности в экстремальном спорте, экстремальном мероприятии быть не может. Участник осознает, что безопасное участие в мероприятии, в первую очередь, зависит от него самого. Участник обязуется беспрекословно выполнять команды инструкторов.

### 2. Правила и ограничения

2.1. К участию в мероприятиях допускаются лица, старше 18 лет (подтверждается удостоверяющим личность документом). Лица младше 18 лет к участию в мероприятиях не допускаются.

2.2. По пути на объект, где проводится мероприятие, и на самом объекте — запрещено шуметь. С местными жителями, рабочим персоналом, необходимо общаться вежливо. В процессе прыжка необходимо быть сдержанным в выражениях и силе голоса.

2.3. Прибыв на объект, соблюдайте меры безопасности.

Нахождение на объекте является потенциально опасным. Не подходите к не огражденным краям высотного объекта, не приближайтесь к шатким конструкциям, не бегайте на объекте, не пытайтесь помогать организаторам мероприятия.

2.4. Не подходите к системе веревок и прочим устройствам, не трогайте их.

2.5. Запрещено отвлекать инструктора во время прыжка и при выполнении им прочих работ.

2.6. Перед совершением прыжка и прочих действий, необходимых для участия в мероприятии, пройдите инструктаж.

2.7. Во избежание травм — четко и беспрекословно следуйте всем инструкциям организаторов!

2.8. На время проведения мероприятия надевайте крепкую и практичную одежду, максимально закрывающую открытые участки тела (руки, ноги, шею). Учитывайте, что одежда может быть испорчена, загрязнена.

2.9. Предупреждайте инструктора о технике совершения прыжка.

2.10. НА МЕРОПРИЯТИИ НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СОВЕРШИТЬ ПРЫЖОК И ПРОЧИЕ ДЕЙСТВИЯ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ИЛИ КОМАНДЫ ИНСТРУКТОРА – ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!

2.11. Инструктор вправе запретить выполнение акробатики. Это вынужденная мера для обеспечения Вашей безопасности.

2.12. Инструктор вправе отказать участнику в прыжке или участии в мероприятии без объяснения причин (оплата, в данном случае, возвращается в полном объеме).

2.13. Категорически запрещено употребление алкоголя и наркотических веществ на объекте до и после мероприятия. К участию в мероприятии не допускаются даже те, кого сопровождает пьющая компания.

2.14. В страховочной системе запрещено курить и приближаться к открытому огню, а также курить рядом с веревками и другим снаряжением. Запрещено пользоваться огнем без разрешения организаторов.

2.15. Запрещено участие в мероприятии при наличии у лица ограничения в занятии спортом и физической культуры.

2.16. Заявка, оформленная через сайт на заказ прыжка в день проведения мероприятия, не принимается.

2.17. Фото и видеосъемка не является ни платной, ни дополнительной услугой, не является обязательным дополнением к мероприятию.

2.18. В случае возникновения форс-мажорных обстоятельств, препятствующих посещению мероприятия, участник вправе передать свое место другим людям, предварительно уведомив команду.

2.19. Если в день проведения мероприятия участник не смог совершить прыжок и прочие действия, использовав три попытки, по двадцать секунд каждая, средства не возвращаются.

2.20. Участник заказывает услуги через сайт, будучи уверенным в том что, сможет присутствовать на мероприятии и осознавая факт отсутствия возврата денежных средств, в случае его отсутствия на проходящем мероприятии.

2.21. В случае отмены мероприятия организатором, средства возвращаются в полном объеме, или по желанию участника могут быть перенесены на последующее мероприятие.

## ПРИЛОЖЕНИЕ №2 К ПУБЛИЧНОМУ ДОГОВОРУ (ОФЕРТЕ)

### Личная ответственность Заказчика

1. Заказчик (Участник мероприятия) добровольно соглашается на участие в проводимых Исполнителем (командой организатором Gorilla Energy Park) мероприятиях.

2. Заказчик осознает, что участие в мероприятии является потенциально небезопасным и, несмотря на это, понимает и принимает все риски участия в нём.

3. Участник мероприятия осознает, что любые травмы и любые последствия несчастных случаев, полученные по ходу мероприятия, будут являться его личной ответственностью.

3. Участник мероприятия подтверждает, что любой ущерб, причиненный его собственности по ходу мероприятия, будет являться его личной ответственностью.

4. Участник мероприятия обязуется следовать всем требованиям Организаторов, связанным с вопросами безопасности, и соблюдать все правила и предписания мероприятия.

5. Участник мероприятия подтверждает отсутствие у него скрытых заболеваний, препятствующих участию в данном мероприятии.

#### ПРИЛОЖЕНИЕ №3 К ПУБЛИЧНОМУ ДОГОВОРУ (ОФЕРТЕ)

Противопоказания к прыжкам с веревкой

Перечень заболеваний и патологических состояний, препятствующих допуску к занятиям спортом

I. Все острые и хронические заболевания в стадии обострения

II. Особенности физического развития

1. Резко выраженное отставание в физическом развитии, препятствующее выполнению упражнений и нормативов, предусмотренных учебными программами; резкая диспропорция между длиной конечностей и туловища.

2. Все виды деформаций верхних конечностей, исключающие или затрудняющие возможность выполнения различных спортивных упражнений.

3. Выраженная деформация грудной клетки, затрудняющая функционирование органов грудной полости.

4. Выраженная деформация таза, влияющая на статику тела или нарушающая биомеханику ходьбы.

5. Укорочение одной нижней конечности более чем на 3 см, даже при полноценной походке; выраженное искривление ног внутрь (X-образное искривление) или наружу (O-образное искривление) при расстоянии между внутренними мыщелками бедренных костей или внутренними лодыжками большеберцовых костей свыше 12 см.

III. Нервно-психические заболевания. Травмы центральной и периферической нервной системы.

1. Психические и непсихотические психические расстройства вследствие органического поражения головного мозга. Эндогенные психозы: шизофрения и аффективные психозы. Симптоматические психозы и другие психические расстройства экзогенной этиологии.

Лица, имеющие легкое кратковременное астеническое состояние после острого заболевания, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

2. Реактивные психозы и невротические расстройства.

Лица, имевшие острые реакции на стресс, нарушения адаптации и незначительно выраженные невротические расстройства, характеризующиеся в основном эмоционально – волевыми и вегетативными нарушениями, допускаются занятиям спортом после полного излечения.

3. Умственная отсталость.

4. Эпилепсия.

5. Инфекционные, паразитарные, вирусные заболевания центральной нервной системы и их последствия. Поражения головного и спинного мозга при обостряющих инфекциях, острых и хронических интоксикациях и их последствия (явления астенизации, нейроциркуляторная дистония, стойкие рассеянные органические знаки).

6. Травмы головного и спинного мозга и их последствия.

7. Сосудистые заболевания головного и спинного мозга и их последствия суб- арахноидальные, внутримозговые и другие внутрочерепные кровоизлияния инфаркт мозга, транзиторная ишемия мозга и др.).

Лица с редкими обмороками подлежат углубленному обследованию и лечению. Диагноз «нейроциркуляторная дистония» устанавливается только в тех случаях, когда целенаправленное обследование не выявило других заболеваний, сопровождающихся нарушениями вегетативной нервной системы. Даже при наличии редких обмороков подобные лица не могут быть допущены к занятиям единоборствами, сложнокоординационными, травмоопасными и водными видами спорта.

8. Органические заболевания центральной нервной системы (дегенеративные, опухоли головного и спинного мозга, врожденные аномалии и другие нервно-мышечные заболевания).

9. Заболевания периферической нервной системы (включая наличие объективных данных без нарушения функций).

10. Травмы периферических нервов и их последствия (включая легкие остаточные явления в форме незначительно выраженных нарушений чувствительности или небольшого ослабления мышц, иннервируемых поврежденным нервом).

11. Последствия переломов костей черепа (свода черепа, лицевых костей, в том числе нижней и верхней челюсти, других костей) без признаков органического поражения центральной нервной

системы, но при наличии инородного тела в полости черепа, а также замещенного или незамещенного дефекта костей свода черепа.

12. Временные функциональные расстройства после острых заболеваний и травм центральной или периферической нервной системы, а также их хирургического лечения.

Лица, перенесшие закрытую травму головного и спинного мозга, при инструментально подтвержденном отсутствии признаков поражения центральной нервной системы могут быть допущены к занятиям спортом не ранее чем через 12 мес. после полного излечения (не рекомендуются травмоопасные виды спорта).

#### IV. Заболевания внутренних органов

1. Врожденные и приобретенные пороки сердца.

2. Ревматизм, ревматические болезни сердца (ревматический перикардит, миокардит, ревматические пороки клапанов). Неревматические миокардиты, эндокардиты. Другие болезни сердца: кардиомиопатии, органические нарушения сердечного ритма и проводимости, пролапс клапанов (II степень и выше, I степень — при наличии регургитации, миксоматозной дегенерации клапанов, нарушений сердечного ритма, изменений на ЭКГ), синдромы предвозбуждения желудочков, синдром слабости синусового узла.

Редкие одиночные экстрасистолы покоя и синусовая аритмия функционального характера не являются противопоказанием для занятий спортом.

Лица, перенесшие неревматические миокардиты без исхода в миокардиосклероз, при отсутствии нарушений ритма сердца и проводимости, на фоне высокой толерантности к физической нагрузке могут быть допущены к занятиям спортом через 12 мес. после полного выздоровления.

3. Гипертоническая болезнь, симптоматические гипертонии.

4. Ишемическая болезнь сердца.

5. Нейроциркуляторная дистония (гипертензивного, гипотензивного, кардиального или смешанного типов) — допускаются условно.

6. Хронические неспецифические заболевания легких и плевры, диссеминированные болезни легких нетуберкулезной этиологии (включая заболевания, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями функции дыхания).

7. Бронхиальная астма.

При отсутствии приступов в течение пяти лет и более, но сохраняющейся измененной реактивности бронхов, допуск к занятиям отдельными видами спорта возможен (не рекомендуются виды спорта, направленные на развитие выносливости, зимние виды спорта, а также виды спорта, занятия которыми проходят в залах и связаны с использованием талька, канифоли и т.п.).

8. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии с нарушениями функции пищеварения и частыми обострениями в анамнезе.

Лица с язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, находящиеся в течение 6 лет в состоянии ремиссии (без нарушений функции пищеварения), могут быть допущены к занятиям спортом (не рекомендуются виды спорта, направленные на развитие выносливости).

9. Другие болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, включая аутоиммунный гастрит и особые формы гастритов (гранулематозный, эозинофильный, гипертрофический, лимфоцитарный), болезни желчного пузыря и желчных путей, поджелудочной железы, тонкого и толстого кишечника, со значительными и умеренными нарушениями функций и частыми обострениями.

Лица с геликобактерным гастритом могут быть допущены к занятиям спортом после соответствующего лечения.

Лица с хроническими гастритами и гастродуоденитами с незначительными нарушениями функции и редкими обострениями, а также дискинезиями желчевыводящих путей с редкими обострениями могут быть допущены к занятиям спортом.

10. Хронические заболевания печени (включая доброкачественные гипербилирубинемии), цирроз печени.

11. Болезни пищевода (эзофагит, язва — до полного излечения; кардиоспазм, стеноз, дивертикулы — при наличии значительных и умеренных нарушений функции).

12. Хронические заболевания почек (хронический гломерулонефрит, хронический первичный пиелонефрит, нефросклероз, нефротический синдром, первично-сморщенная почка, амилоидоз

почек, хронический интерстициальный нефрит и другие нефропатии).

13. Пиелонефрит (вторичный), гидронефроз, мочекаменная болезнь.

Инструментальное удаление или самостоятельное отхождение одиночного камня из мочевыводящих путей (лоханка, мочеточник, мочевой пузырь) без дробления камней мочевыделительной системы, мелкие (до 0,5 см) одиночные конкременты почек и мочеточников, подтвержденные только ультразвуковым исследованием, без патологических изменений в моче, односторонний или двухсторонний нефроптоз I стадии не являются противопоказанием к занятиям спортом.

14. Системные заболевания соединительной ткани.

15. Заболевания суставов — ревматоидный артрит, артриты, сочетающиеся со спондилоартритом, анкилозирующий спондилоартрит, остеоартроз, метаболические артриты, последствия инфекционных артритов.

Лица, перенесшие реактивный артрит с полным обратным развитием, могут быть допущены к занятиям спортом через 6 мес. после полного излечения.

16. Системные васкулиты.

17. Болезни крови и кроветворных органов.

Лица, имеющие временные функциональные расстройства после несистемных болезней крови, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

18. Стойкие изменения состава периферической крови (количество лейкоцитов менее  $4,0 \times 10^9/\text{л}$  или более  $9,0 \times 10^9/\text{л}$ , количество тромбоцитов менее  $180,0 \times 10^9/\text{л}$ , содержание гемоглобина менее 120 г/л).

19. Злокачественные новообразования лимфоидной, кроветворной и родственных тканей: лимфо-, миело-, ретикуло-саркомы, лейкозы, лимфомы, лимфогранулематоз, парапротеинемические гемобластозы (включая состояния после хирургического лечения, лучевой и цитостатической терапии).

20. Острая лучевая болезнь любой степени тяжести в анамнезе, а также полученная ранее при аварии или случайном облучении доза излучения, превышающая годовую предельно допустимую дозу в пять раз (в соответствии с нормами радиационной безопасности — 76/87).

21. Эндокринные болезни, расстройства питания и обмена веществ (простой зоб, нетоксический узловой зоб, тиреотоксикоз, тиреоидит, гипотиреоз, сахарный диабет, акромегалия, болезни околощитовидных желез, надпочечников, подагра, ожирение II–III степени).

V. Хирургические заболевания

1. Болезни позвоночника и их последствия (спондилез и связанные с ним состояния, болезни межпозвоночных дисков, другие болезни позвоночника, выраженные нарушения положения позвоночника в сагиттальной плоскости: кифоз рахитический, кифоз туберкулезный, болезнь Шейерманна — Мау, болезнь Кальве; сколиотическая болезнь, явления выраженной нестабильности).

Лица с нефиксированным искривлением позвоночника во фронтальной плоскости (сколиотическая осанка) и начальными признаками межпозвоночного остеохондроза с бессимптомным течением могут быть допущены к занятиям симметричными видами спорта.

2. Последствия переломов позвоночника, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, таза, сопровождающиеся нарушениями функций.

3. Болезни и последствия повреждений аорты, магистральных и периферических артерий и вен, лимфатических сосудов: облитерирующий эндартериит, аневризмы, флебиты, флеботромбозы, варикозная и посттромботическая болезнь, слоновость (лимфодема), варикозное расширение вен семенного канатика (средней и значительной степени выраженности); ангиотроfoneврозы, гемангиомы.

4. Хирургические болезни и поражения крупных суставов, костей и хрящей, остеопатии и приобретенные костно-мышечные деформации (внутрисуставные поражения, остеомиелит, периостит, другие поражения костей, деформирующий остеоартрит и остеопатии, остеохондропатии, стойкие контрактуры суставов, другие болезни и поражения суставов, костей и хрящей).

При болезни Осгуда-Шлаттера вопрос о возможности допуска к занятиям спортом решается индивидуально.

5. Застарелые или привычные вывихи в крупных суставах, возникающие при незначительных физических нагрузках.

6. Дефекты или отсутствие пальцев рук, нарушающие функции кисти.

7. Дефекты или отсутствие пальцев стопы, нарушающие полноценную опору-способность, затрудняющие ходьбу и ношение обуви (обычной и спортивной).

За отсутствие пальца на стопе считается отсутствие его на уровне плюснефалангового сустава.

Полное сведение или неподвижность пальца считается как его отсутствие.

8. Плоскостопие и другие деформации стопы со значительными и умеренными нарушениями ее функций.

При наличии плоскостопия II степени на одной ноге и плоскостопия I степени на другой ноге заключение выносится по плоскостопию II степени.

Лица с плоскостопием I степени, а также II степени без артроза в таранно-ладьевидных сочленениях могут быть допущены к занятиям спортом.

9. Грыжа (паховая, бедренная, пупочная), другие грыжи брюшной полости. Расширение одного или обеих паховых колец с явно ощущаемым в момент кольцевого обследования выпячиванием содержимого брюшной полости при натуживании – до полного излечения.

Небольшая пупочная грыжа, предбрюшинный жировик белой линии живота, а также расширение паховых колец без грыжевого выпячивания при физической нагрузке и натуживании не являются противопоказанием к занятиям спортом.

10. Геморрой с частыми обострениями и вторичной анемией, выпадением узлов II-III стадии.

Рецидивирующие трещины заднего прохода.

Лица, перенесшие оперативные вмешательства по поводу варикозного расширения вен нижних конечностей, вен семенного канатика, геморроидальных вен, трещин заднего прохода, могут быть допущены к занятиям спортом, если по истечении 1 года после операции отсутствуют признаки рецидива заболевания и расстройств местного кровообращения.

11. Выпячивание всех слоев стенки прямой кишки при натуживании.

12. Последствия травм кожи и подкожной клетчатки, сопровождающиеся нарушениями двигательных функций или затрудняющие ношение спортивной одежды, обуви или снаряжения. Неокрепшие рубцы после операций и повреждений, по своей локализации затрудняющие выполнение физических упражнений; рубцы, склонные к изъязвлению; рубцы, спаивающиеся с подлежащими тканями и препятствующие движениям в том или ином суставе при выполнении физических упражнений.

13. Заболевания грудных желез.

14. Злокачественные новообразования всех локализаций.

15. Доброкачественные новообразования – до полного излечения.

Лица, имеющие временные функциональные расстройства после хирургического лечения доброкачественных новообразований, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

VI. Травмы и заболевания ЛОР-органов

1. Болезни и повреждения гортани, шейного отдела трахеи, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями дыхательной и голосовой функций.

2. Искривление носовой перегородки с выраженным нарушением носового дыхания (операция в подобных случаях проводится в возрасте не моложе 15 лет).

3. Болезни наружного уха — до полного излечения.

4. Заболевания евстахиевой трубы — до полного излечения.

5. Гнойный одно- или двусторонний эпитимпанит или мезатимпанит во всех формах и стадиях.

6. Стойкие остаточные явления перенесенного отита (стойкие рубцовые изменения барабанной перепонки, наличие перфорации барабанной перепонки).

7. Отосклероз, лабиринтопатия, кохлеарный неврит и другие причины глухоты или стойкого понижения слуха на одно или оба уха (в норме на оба уха восприятие шепотной речи должно быть на расстоянии 6 м, минимально допустимое снижение этого расстояния до 4 м).

8. Нарушение проходимости евстахиевой трубы и расстройство барофункции уха.

9. Вестибулярно-вегетативные расстройства, даже в умеренно выраженной степени.

10. Заболевания придаточных пазух носа – до полного излечения.

11. Деформации и хронические изменения в состоянии тканей носа, полости рта, глотки, гортани и трахеи, сопровождающиеся нарушениями дыхательной функции.

12. Болезни верхних дыхательных путей (полипы полости носа, аденоиды, декомпенсированная форма хронического тонзиллита) — до полного излечения.

Под хроническим декомпенсированным тонзиллитом принято понимать форму хронического тонзиллита, характеризующуюся частыми обострениями (2 и более в год), наличием

тонзиллогенной интоксикации (субфебрилитет, быстрая утомляемость, вялость, недомогание, изменения со стороны внутренних органов), вовлечением в воспалительный процесс околоминдаликовой ткани, регионарных лимфоузлов (паратонзиллярный абсцесс, регионарный лимфаденит).

К объективным признакам хронического декомпенсированного тонзиллита относятся: выделение гноя или казеозных пробок из лакун при надавливании шпателем на миндалину или при ее зондировании, грубые рубцы на небных миндалинах, гиперемия и отечность небных дужек и сращение их с миндалинами, наличие в подэпителиальном слое нагноившихся фолликулов, увеличение лимфатических узлов по переднему краю грудинно-ключично-сосцевидных мышц.

13. Озена.

14. Полное отсутствие обоняния (аносмия).

15. Лица, имеющие временные функциональные расстройства после обострения хронических заболеваний ЛОР–органов, их травм и хирургического лечения, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.

VII. Травмы и заболевания глаз

1. Лагофтальм, заворот век и рост ресниц по направлению к главному яблоку, вызывающий постоянное раздражение глаз; выворот век, нарушающий функцию глаза, сращение век между собой или с глазным яблоком, препятствующее или ограничивающее движение глаз нарушающее функцию зрения, хотя бы одного глаза.

2. Птоз века, нарушающий функцию зрения одного или обоих глаз.

3. Упорное неизлечимое слезотечение вследствие заболевания слезных путей.

4. Хронические заболевания конъюнктивы, роговицы, увеального тракта и сетчатки воспалительного или дегенеративного характера с частыми обострениями.

5. Заболевания зрительного нерва.

6. Атрофия зрительного нерва.

7. Выраженная врожденная и приобретенная (в том числе травматическая)

8. катаракта.

9. Помутнение, деструкция стекловидного тела.

10. Врожденные и приобретенные дефекты развития оболочек глаза, нарушающие функцию зрения.

11. Афакия.

12. Изменения на глазном дне.

13. Состояния после проникающего ранения глаза.

14. Инородное тело в глазу, не показанное к извлечению.

15. Ограничение поля зрения одного или обоих глаз более чем на 20°.

16. Нарушения двигательного аппарата глаз.

17. Выраженный нистагм глазного яблока при значительном снижении остроты зрения.

18. Содружественное косоглазие более 20° — вопрос о допуске решается индивидуально.

19. Нарушения цветоощущения — вопрос о допуске решается индивидуально в зависимости от специфики избранного вида спорта.

20. Аномалии рефракции: общий вариант — острота зрения: а) менее 0,6 на оба глаза (без коррекции); б) не менее 0,6 на лучший и 0,3 на худший глаз (без коррекции).

Примерные сроки возобновления занятий физкультурой и спортом после некоторых заболеваний и травм

Наименование болезни	Сроки	Примечание
1	2	3

Ангина	2-4 нед.	Для возобновления занятий необходимо дополнительное медицинское обследование, нужно особенно обращать внимание на состояние сердца и реакцию его на нагрузку. При каких либо жалобах на сердце исключить упражнения на выносливость и избегать упражнений, вызывающих задержку дыхания, минимум в течение полугода. Опасаться охлаждений (лыжи, плавание и др.)
Острые респираторные заболевания	1-3 нед.	Избегать охлаждения. Лыжи, коньки, плавание могут быть временно исключены. Зимой при занятиях на открытом воздухе дышать через нос.
Острый отит	3-4 нед.	Запрещается плавание. Опасаться охлаждения. При вестибулярной неустойчивости, наступающей чаще после операции, исключаются такие упражнения, которые могут вызвать головокружение (резкие повороты, кувырки и пр.).
Пневмония	1-2 мес.	Избегать переохлаждения. Рекомендуется шире использовать дыхательные упражнения, а так же плавание, греблю, лыжи
Плеврит	1-2 мес.	Исключаются сроком до полугода упражнения на выносливость и связанные с натуживанием. Рекомендуются плавание, гребля, зимние виды спорта. Необходим регулярный контроль из-за опасности возникновения туберкулеза.
Грипп	2-4 нед.	Необходимо наблюдение за реакцией на нагрузку во время занятий, т.к. при этом можно обнаружить отклонение со стороны сердечно-сосудистой системы, не выявленные при осмотре в состоянии покоя.
Острые инфекционные заболевания (корь, скарлатина, дифтерия, дизентерия)	1-2 мес.	Лишь при удовлетворительной реакции сердечно-сосудистой системы на функциональные пробы. Если были изменения со стороны сердца, то исключаются сроком до полугода упражнения на выносливость, силу и связанные с натуживанием.
Острый нефрит	2-3 мес.	Навсегда запрещаются упражнения на выносливость, т.к. они при нормальных почках вызывают появление в моче белка и клеточных элементов. После начала занятий физкультурой необходим регулярный контроль за составом мочи.
Ревмокардит	2-3 мес.	Не менее года занимаются в специальной группе. Необходим регулярный контроль за реакцией сердечно-сосудистой системы на физические нагрузки и за активностью процесса.
Гепатит инфекционный	8-12 мес.	Исключаются упражнения на выносливость, необходим регулярный УЗИ-контроль за структурными параметрами, биохимическими показателями печени.
Аппендицит (после операции)	1-2 мес.	В первые месяцы следует избегать натуживания, прыжков и упражнений, дающих нагрузку мышцам живота. При осложнениях после операции сроки возобновления занятий определяются индивидуально.

Перелом костей конечности	3 мес.	Не менее 3-х месяцев следует исключить упражнения, дающие резкую нагрузку на поврежденную конечность.
Сотрясение мозга	2-12 мес.	В каждом случае необходимо разрешение врача-невролога. Следует исключить упражнения с резким сотрясением тела (прыжки, спортивные игры, футбол, баскетбол и др.)
Растяжение мышц и сухожилий	1-2 нед.	Увеличение нагрузки и амплитуды движений в поврежденной конечности должно быть постепенным.
Разрыв мышц и сухожилий	Не менее полугодика после оперативного вмешательства	Предварительно длительное применение лечебной гимнастики.

Примерные сроки допуска к тренировкам и соревнованиям после некоторых заболеваний, травм и оперативных вмешательств в области верхних дыхательных путей и органов слуха

	Заболевания	Основные признаки выздоровления	Допуск к тренир.	Допуск к соревнов.	Примечание
1	Ангина (кроме флегмонозной)	Отсутствие воспалительных явлений в зева, болей при глотании. Нормальная температура 3 дня. Общее удовлетворительное состояние. Моча, кровь в норме.	12-14 дней	12-20 дней	Для занятий зимними и водными видами спорта сроки удлиняются на 4-5 дней
2	Ангина флегмонозная (перитонзиллярный абсцесс)	То же, но нормализация температуры 7 дней	14-20	20-30	То же, на 7-10 дней
3	Абсцесс заглочный)	Отсутствие воспалительных явлений в глотке. Удовлетворительное состояние. Моча, кровь в норме.	10-12	12-14	
4	Фарингит острый	То же	2-3	4-6	
5	ОРЗ (ОРВИ)	Нормальная температура 4-6 дней. Моча, кровь в норме.	5-8	10-12	То же, на 4-5 дней
6	Острый гайморит, фронтит, этмоидит	Нормальная температура 7 дней. Исчезновение головных болей. Моча, кровь, рентгенограмма придаточных пазух в норме.	7-8	10-12	То же, на 7-8 дней
7	Острый отит без перфорации	Восстановление слуха, нормальная отоскопическая картина	5-10	10-14	Особая осторожность при занятиях водными видами спорта

8	Острый гнойный отит с перфорацией	Прекращение гное течения, рубцевание перфорации	14-20	20-30	Отстранить от занятий водными видами спорта
9	Острый мастоидит	Восстановление слуха. Нормальная отоскопическая картина	15-20	25-30	–
10	Парез лицевого нерва	Полное восстановление	50-60	75-80	Отстранить от занятий водными видами спорта
11	Перихондрит ушной раковины	Полное исчезновение явлений воспаления	2-5	7-10	Особая осторожность в единоборствах
12	Фурункул носа	Полное исчезновение явлений воспаления. Моча, кровь в норме.	2-5	7-10	При занятиях водными видами спорта срок удлиняется
13	Острый лабиринтит	Занятие всеми видами спорта запрещено на 1-2 года			–
14	Разрыв барабанной перепонки	То же, что и при остром отите			–
15	Отек гортани	Занятия спортом запрещаются до полного выздоровления. При рецидивах – отстранение от занятий спортом			–
16	Тонзилэктомия	Послеоперационный период без осложнений. Отсутствие воспалительных явлений в зева	25-30	30-40	Особая осторожность в водных видах спорта, единоборствах, тяжелой атлетике
17	Аденотомия	Отсутствие реактивных явлений, восстановление носового дыхания	10-12	12-20	То же
18	Гальванокаустика, криотерапия небных миндалин	Отсутствие реактивных явлений в глотке	5-7	10-12	То же
19	Вскрытие абсцесса носовой перегородки		7-8	10-14	При занятиях боксом, борьбой, баскетболом сроки удлиняются
20	Лечение неосложненных травм носа	То же	2-4	2-4	–
21	Резекция носовой перегородки	Отсутствие реактивных явлений	5-7	10-12	Отстранить от занятий боксом, борьбой, баскетболом сроки удлиняются

2 2	Радикальная операция на гайморовой полости	Отсутствие реактивных явлений, полное заживление послеоперационной раны	14-18	20-25	Отстранить от занятий водными и зимними видами спорта
2 3	Радикальная операция на лобной пазухе	То же	То же	То же	Отстранить от занятий спортом на один год. В дальнейшем, в зависимости от состояния. Противопоказаны зимние и водные виды спорта.
2 4	Радикальная операция на височной кости	То же	То же	То же	То же

Внимательно ознакомьтесь с текстом публичного договора (оферты). В случае, если Вы не согласны с каким-либо пунктом договора (оферты), Вы вправе до момента принятия (акцепта) договора (оферты) отказаться от покупки билетов, получения услуг, предоставляемых Исполнителем.

Согласен с договором